Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 1210 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого:** | **365** | **11,2** | **6,4** | **59,5** | **340,7** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 |
| **Итого:** | **540** | **15,5** | **14,8** | **71,2** | **488,6** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Тефтели с соусом | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 4,0 | 18,4 | 123,9 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Манник | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| **Итого:** | **430** | **13,4** | **15,4** | **70,4** | **464,0** |
| **Итого за 6 день:** | | **40,9** | **37,4** | **220,1** | **1384,5** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славия»
Директор_____ Сиприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Харченко А.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 13.10 2026 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| **Итого:** | **355** | **11,7** | **10,8** | **31,7** | **316,0** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0,0 | 0,7 | 4,1 |
| Суп картофельный с мясным фаршем | 150 | 4,1 | 4,0 | 10,4 | 94,0 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) | 130 | 12,6 | 6,0 | 26,5 | 227,9 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| **Итого:** | **500** | **19,9** | **10,4** | **73,2** | **484,6** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 |
| Молоко кипяченое | 160 | 4,5 | 3,9 | 7,5 | 83,8 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **400** | **20,1** | **24,5** | **91,4** | **629,9** |
| **Итого за 7 день:** | | **52,6** | **45,9** | **214,0** | **1505,6** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №29
_____ Харитонова А.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 14.10 2026 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (кукурузная) | 160 | 4,9 | 2,3 | 30,1 | 161,2 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого:** | **405** | **10,0** | **5,3** | **65,6** | **349,3** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0,0 | 0,5 | 3,9 |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 |
| Котлеты с крупой | 50 | 6,7 | 6,9 | 9,3 | 117,7 |
| Капуста тушеная | 120 | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 |
| Компот из сушенных фруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **570** | **16,5** | **14,2** | **75,5** | **490,5** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 40 | 0,4 | 0,0 | 0,6 | 6,2 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 29,0 |
| Неженка | 40 | 2,6 | 3,9 | 22,4 | 134,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **427** | **15,5** | **19,9** | **76,2** | **507,6** |
| **Итого за 8 день:** | | **42,8** | **40,2** | **236,3** | **1438,6** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор Сноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 15.10 2026 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого:** | **350** | **12,2** | **6,7** | **63,9** | **365,3** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Икра морковная | 30 | 04 | 1,5 | 2,3 | 24,6 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 150/10 | 1,5 | 5,0 | 7,5 | 91,2 |
| Запеканка из печени с рисом | 130/5 | 8,9 | 12,2 | 14,2 | 181,8 |
| Кисель из повидла | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,1 | 20,1 | 94,7 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| **Итого:** | **555** | **16,6** | **19,3** | **82,2** | **558,7** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| Гречка по-купечески с филе куриным | 150 | 10,2 | 11,9 | 24,4 | 245,6 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого:** | **400** | **13,8** | **14,1** | **67,9** | **455,8** |
| **Итого за 9 день:** | | **43,5** | **40,3** | **231,7** | **1454,9** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Харисенок Н.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 16.10 2026 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 29,0 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого:** | **361** | **11,8** | **12,3** | **36,4** | **349,8** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0,0 | 0,5 | 3,9 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| **Итого:** | **540** | **21,0** | **15,9** | **66,2** | **494,6** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 120 | 6,3 | 4,48 | 28,7 | 203,0 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого:** | **400** | **15,8** | **13,18** | **73,7** | **482,06** |
| **Итого за 10 день:** | | **49,5** | **41,58** | **194,0** | **1401,56** |

**Шеф-повар:**